



STAI IN FORMA

BASTANO UNA BICI E IL TUO ALLENAMENTO GIUSTO

MODA
Il look di
primavera

N. 70 APRILE 2009
€ 2,00

■ BEAUTY FARM

• Una donna si rilassa nel giardino dell'Alpen Spa a Bratto (Bergamo).

di Simona Fedele

Lombardia

Quant'è verde la prima bio SPA certificata

Si trova ai piedi delle Alpi Orobriche, a Bratto, la prima bio SPA d'Italia certificata Icea. I prodotti usati per i trattamenti provengono tutti da agricoltura biologica, l'acqua calda dai pannelli solari e perfino l'inchiostro delle confezioni è rigorosamente vegetale. L'Alpen SPA dell'Hotel Milano propone un weekend "verde" con peeling al miele, bagno alla panna di malga e olio essenziale di rose selvatiche per tonificare la pelle, percorso detox alle saune aromatiche, massaggio con la roccia della Presolana, oltre a due notti in doppia, a 420 euro. **Info:** Hotel Milano, Castione della Presolana (BG), www.alpenspa.it.