

Anno XIV-N. 6 - Giugno 2005

Euro 5,90  
con bikini

# TopSalute

SPECIALE

## SESSO

FANTASIE, GIOCHI,  
TANTRA IN ACQUA

Le vie insolite per ottenere  
il massimo del piacere

Ti senti gonfia  
e stanca?

### FAI LA DIETA K

per un pieno di potassio

**GAMBE  
MAI PIU' GONFIORI!**  
8 specialisti vi offrono  
le loro soluzioni

**TEST** CHE TIPO  
DI INTELLIGENZA  
HAI?

**Emicrania** Cancella  
subito le «crisi estive»  
con i rimedi dell'omeopata

PROGRAMMA BEAUTY

## Glutei, seno e pancia da bikini

ALBERTO PERUZZO EDITORE

Spedizione in a.p. - 70% - Filiale di Milano



BEAUTY FARM



# Scegli la tua **vacanza** coccole e sport

Sogni anche tu di affidarti alle cure e al piacere di una Spa, ma l'idea del solo relax ti inquieta? Tranquilla. Top Salute ti propone paradisi di benessere che associano pace, trattamenti beauty e sport da sogno. Ecco dieci mete dove scoprire il tuo io sportivo e tornare a casa più in forma che mai.



NERI

## PRESOLANA Benessere zen in movimento

L'Alpen Spa è l'angolo zen dell'Hotel Milano di Bratto, nel cuore delle Alpi bergamasche. Qui i trattamenti sono a base di prodotti alpini naturali. Da provare gli impacchi alla torba del Lago d'Iseo e quelli caldi all'ortica, i bendaggi ai mirtilli, i massaggi alle linfe floreali o con polvere di roccia, che levigano la pelle e modellano la silhouette. Esclusiva della Spa, la Grotta dei Sogni, con piscina calda, essenze profumate e luci soffuse: qui potete abbandonarvi in un lungo e magico relax. Il percorso Flebologico regala invece una sferzata di vitalità alle vostre gambe. Dopo i trattamenti beauty, via libera allo sport.

**Lo sport per te** A pochi passi dall'Hotel, trovate l'area attrezzata per il tiro con l'arco (previste anche lezioni individuali). Se amate l'avventura e le emozioni, parapendio e piste di bob estivo sono a vostra disposizione.

**Weekend dell'Aria** 3 giorni (2 notti) in mezza pensione, 1 grotta dei sogni, 1 fitomassaggio, 1 trattamento occhi e labbra, 1 aromamassaggio, 1 percorso relax, lezioni di tiro con l'arco: da 304 euro a persona.

■ INFO Hotel Milano, via Pellico 3, Castione della Presolana, Bratto (Bergamo), tel. 0346/31211, [www.hotelmilano.com](http://www.hotelmilano.com)



*Purificanti impacchi alla torba all'Alpen Spa, il nuovo centro benessere dell'Hotel Milano (sopra).*

